



Papel de la consulta de enfermería en la linfogammagrafía para detección del ganglio centinela

AUTORES

D. Buján; J. Ribera; S. Falip; E. Recio; R. Crespo; S. Vidal-Sicart
Servicio de Medicina Nuclear. CDI. Hospital Clínic de Barcelona.

Email: dbujan@clinic.cat

Recibido: 28/02/2018
Aceptado: 11/05/2018

RESUMEN

Introducción:

Los pacientes que se someten a este tipo de prueba diagnóstica, verbalizan un nivel de ansiedad suficientemente importante como para que el personal de enfermería deba realizar intervenciones para reducirlo.

Objetivos:

Describir las intervenciones de la consulta de enfermería de diagnóstico por la imagen en este tipo de prueba diagnóstica. Evaluar la utilidad de la intervención enfermera.

Metodología:

Para describir las intervenciones de la consulta de enfermería, nos hemos basado en un documento-guía.

Resultados:

- Se han valorado hasta la fecha 30 pacientes.
- El nivel de ansiedad inicial antes de la intervención enfermera ha sido de un 5,8 sobre 10 (siendo 10 = ansiedad máxima y 0 = no ansiedad).
- El nivel de ansiedad final tras la intervención enfermera ha sido de un 1,4 sobre 10.
- Reducción del nivel de ansiedad en un 78% respecto al nivel inicial.

Conclusiones:

El papel de la consulta de enfermería de diagnóstico por la imagen en el proceso de atención de los pacientes citados para la linfogammagrafía para detección del ganglio centinela, es CLAVE para la reducción del nivel de ansiedad de dichos pacientes tal y como demuestran los resultados obtenidos.

Palabras clave:

Enfermería. Ganglio centinela. Linfogammagrafía. Consulta.

ABSTRACT

Introduction:

Patients who undergo this type of diagnostic test verbalize a level of anxiety important enough for nursing staff to perform interventions to reduce it.

Goals:

Describe the interventions of the nursing consultation of diagnostic imaging in this type of diagnostic test. Evaluate the usefulness of the nursing intervention.

Methodology:

To describe the interventions of the nursing consultation, we have based ourselves on a guide-document.

Results:

- 30 patients have been evaluated to date.
- The level of initial anxiety before the nursing intervention was 5.8 out of 10 (being 10 = maximum anxiety and 0 = no anxiety).
- The level of final anxiety after the nursing intervention was 1.4 out of 10.
- Reduction of anxiety level by 78% compared to the initial level.

Conclusions:

The role of the nursing consultation of diagnosis by the image in the process of care of the patients cited for lymphoscintigraphy for detection of the sentinel node is KEY to the reduction of the level of anxiety of these patients, as shown by the results obtained.

Keywords:

Nursing. Sentinel ganglion. Lymphoscintigraphy Query.

ARTÍCULOS ORIGINALES

INTRODUCCIÓN

La linfogammagrafía de detección del ganglio centinela es una técnica de diagnóstico por la imagen en la que el papel de enfermería y técnicos superiores en diagnóstico por la imagen (TSDI), debido a su complejidad, es de notable importancia. Los pacientes que se someten a este tipo de prueba en el servicio de Medicina Nuclear, verbalizan un nivel de ansiedad suficientemente importante como para realizar intervenciones enfermeras para reducirlo.

El motivo de la ansiedad detectada, está relacionada con la inminente intervención quirúrgica a la que se someterán el día después de la prueba. El papel del diplomado de enfermería es proporcionar cuidados enfermeros y atención continuada para reducir la carga emocional a la que se ven sometidos.

Detectar la presencia y grado de temor y/o ansiedad y realizar las intervenciones enfermeras necesarias, son claves para la reducción del nivel de ansiedad de los pacientes, y más en la etapa previa a la realización de la prueba diagnóstica. En esta etapa, es dónde la intervención enfermera es clave para reducir la ansiedad detectada. Disponer de la consulta de enfermería con formación específica en medicina nuclear, ha sido imprescindible para desarrollar esta acción de mejora para los pacientes.

OBJETIVOS

La consulta de enfermería, mediante intervenciones propias, colabora con la calidad en la atención al paciente, tanto a nivel de la continuidad de los cuidados como en el acompañamiento durante los diferentes procesos a los que se ve sometido.

El objetivo general de este trabajo es, mediante la implementación de intervenciones enfermeras previas a la realización de la prueba en Medicina Nuclear, demostrar que enfermería tiene un papel clave en la reducción de la ansiedad del paciente.

Todo ello, lo conseguiremos demostrar mediante la consecución de dos objetivos específicos:

1. Describir las intervenciones de la consulta de enfermería de diagnóstico por la imagen previa a este tipo de prueba.
2. Evaluar la utilidad del papel de la consulta de enfermería, mediante la medición del nivel de ansiedad pre y post intervención telefónica enfermera.

METODOLOGÍA

Para describir las intervenciones de la consulta de enfermería, nos hemos basado en un documento-guía elaborado entre el médico nuclear encargado de esta técnica, las dos enfermeras de la consulta de enfermería y el coordinador de enfermería.

En él se detalla las instrucciones que debe dar enfermería a los pacientes así como la preparación e información de la prueba diagnóstica.

La intervención enfermera aplicada, es la llamada telefónica en dónde se le da la información protocolizada y se resuelven dudas que pueda tener el paciente.

Para poder evaluar de forma objetiva y cuantificable, se ha creado una tabla en dónde la enfermera, una vez finalizada la llamada telefónica, pregunta al paciente el nivel de ansiedad que tenía respecto a la prueba al inicio de la llamada y el nivel de ansiedad al finalizar la intervención telefónica enfermera. La medición del nivel de ansiedad se realiza en una escala del 1 al 10, siendo 10 el nivel máximo de ansiedad.

Desde noviembre de 2016 se ha implementado la llamada telefónica enfermera como función habitual de la consulta de enfermería con aceptación muy positiva por parte de los pacientes y de los profesionales.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos tras la implementación de la intervención enfermera y el registro en la tabla de medición de la ansiedad inicial/final respecto a una muestra de 30 pacientes:

- a) Reducción del nivel de ansiedad en un 78% (Tabla 1) respecto al nivel inicial.
- b) El nivel de ansiedad inicial antes de la intervención enfermera ha sido de un 5,8 (Tabla 2) (siendo 10 = ansiedad máxima y 0 = no ansiedad).
- c) El nivel de ansiedad final tras la intervención enfermera ha sido de un 1,4 (Tabla 3)

ARTÍCULOS ORIGINALES



Tabla 1. Promedio de ansiedad inicial y final de los pacientes candidatos a Linfogramagrafía.

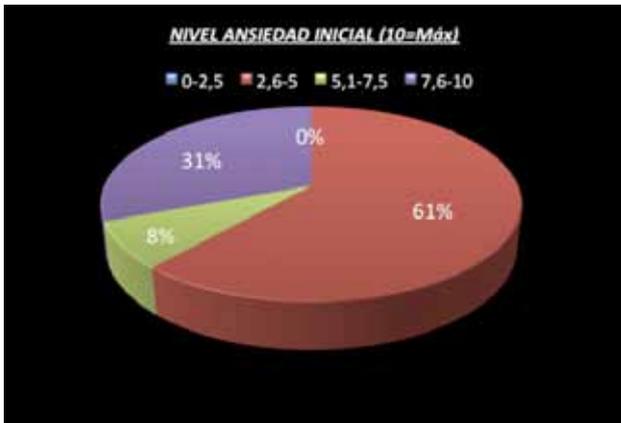


Tabla 2. Nivel de ansiedad inicial en % detectado previo a la intervención de la consulta de Enfermería.

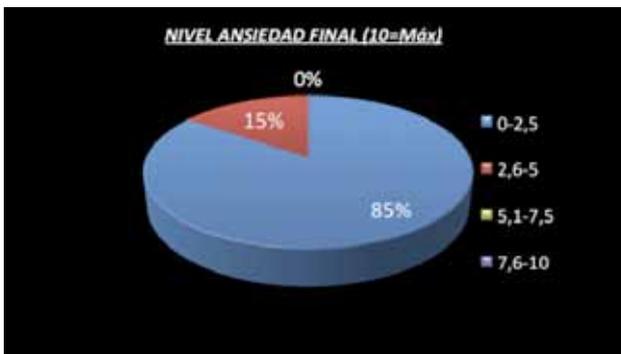


Tabla 3. Nivel de ansiedad final en % detectado después de la intervención enfermera.

CONCLUSIONES

El papel de la consulta de enfermería de diagnóstico por la imagen en el proceso de atención de los pacientes citados para la linfogramagrafía para detección del ganglio centinela, es CLAVE para la reducción del nivel de ansiedad de dichos pacientes tal y como demuestran los resultados obtenidos.

Implantar esta intervención enfermera en las unidades de Medicina Nuclear es altamente positivo y satisfactorio para el paciente, colaborando enfermería a la continuidad de cuidados integrales del paciente desde que se le solicita la prueba hasta su finalización

BIBLIOGRAFÍA

- Liarte Trias I y Saloni Bayod Listado de las intervenciones NIC en las diferentes fases temporales del itinerario del paciente en el grupo de procedimientos de la medicina nuclear convencional. RM. Rev.Soc.Enf.Radiol.2016.13 (2).
- Fernández Sola C., Granero Molina J. y Aguilera Manrique Mapa de cuidados para pacientes sometidos a procedimientos en servicios de medicina nuclear. G. Invest. educ. enferm [online]. 2009, vol.27, n.1, pp.118-130. ISSN 0120-5307. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0120-53072009000100013&lng=es
- Fernández Castro M, Sandoval Cuadrado P, Cuadrillero Martín F. et al. Plan de cuidados en la exploración del ganglio centinela para el cáncer de mama. Unidad de Medicina Nuclear / Radioterapia. Hospital Clínico de Valladolid. <http://congreso2009.seeo.org/pages/comunicaciones/ponencias/19.pdf>