

# ARTÍCULOS ORIGINALES

## ¿Cómo realizar búsquedas bibliográficas en el campo de la enfermería?

Casal Acción B, Darriba Rodríguez P. *Hospital Arquitecto Marcide (Ferrol)*

### Resumen

En este artículo introduciremos a los profesionales de la enfermería y ciencias afines en el entramado de las búsquedas bibliográficas, sobre todo para conseguir el mayor número de documentos pertinentes a la hora de recopilar información.

De esta manera repasamos el lenguaje documental desde un punto de vista de usuario tratamos de servir de guía para conocer un poco mejor algunos de los recursos especializados.

**Palabras clave:** Enfermería, bases de datos bibliográficas, lenguajes documentales, búsquedas bibliográficas.

Recibido: 03-07-05  
Aceptado: 03-09-05

### Introducción

En este trabajo se intenta dar unas pautas a seguir para poder realizar de manera cada vez más eficiente una búsqueda bibliográfica, en el campo de la enfermería y ciencias afines.

La información en enfermería abarca soportes de todo tipo como bases de datos, páginas con información profesional y científica, documentos, cursos y catálogos, así como información de laboratorios y/o monografías.

La continua actualización con la que cuenta internet es uno de sus principales valores, y el motivo por el que hoy en día recurrimos a él.

Toda esta cantidad de información que encontramos recogida en internet ha creado la necesidad de utilizar motores de búsqueda generales como Google, yahoo, altavista y alltheweb, entre otros.

En el caso concreto de enfermería las principales bases de datos con las que contamos son Medline, Cinahl, Cochrane, Cuiden, Bdie, Enfisp y Cuidatge.

Estas bases de datos ofrecen bibliografías, es decir referencias de artículos y en algunos casos resúmenes. Por supuesto ofrecen interfaces de búsqueda para buscar la información que necesitamos.

### La búsqueda bibliográfica

Al iniciar una búsqueda bibliográfica es muy importante definir de manera concisa que es lo que buscamos, y una vez concretado el tema de la búsqueda es interesante encontrar las palabras más acertadas para realizarla. Acotar la búsqueda nos garantiza la obtención de documentos pertinentes ignorando aquellos menos oportunos. Es muy importante no utilizar terminología ambigua y con este fin se utilizan los descriptores. Son términos formalizados que se emplean para representar inequívocamente los conceptos de un documento<sup>1</sup>.

Para este fin debemos utilizar los tesauros, que no son más que listas ordenadas de términos controlados o descriptores.

También es importante conocer los operadores booleanos que nos ayudarán a limitar la búsqueda y los truncados que la ampliarán:

**AND:** permite recopilar todos los documentos que contengan todos los términos de búsqueda utilizados, p.ej. úlcera AND presión, nos mostrará los documentos que contengan las dos palabras.

**OR:** selecciona los documentos que contengan una u otra palabra o las dos juntas, p.ej. rehabilitación OR terapia, encontrará todos los documentos que contengan rehabilitación, todos los que contengan terapia y todos los que las contengan juntas en el mismo documento.

**NOT:** selecciona todos los documentos que contengan la primera palabra de la búsqueda y no contengan la segunda, p.ej. úlcera NOT presión, nos arrojará los documentos que tengan la palabra úlcera pero que no contenga la palabra presión.

Los truncados como el asterisco\* , el símbolo del dólar \$, o la interrogación ?, permiten escribir las palabras incompletas, por ejemplo la raíz de una palabra para que la busque con todas las terminaciones posibles. P. ej. Si escribimos educa\*, se mostrarán todos los documentos que contengan las palabras educar, educación, educativo, etc.

Al realizar una búsqueda bibliográfica podemos encontrar dos problemas:

<sup>1</sup>Diccionario de la Real Academia Española de la Lengua. <http://www.rae.es>. Consultado en 12/06/2005.

- Demasiados resultados (Ruido): Será necesario ser más específico en la descripción del tema. Podemos eliminar resultados usando el operador NOT y restringiendo la búsqueda a campos concretos cuando sea posible, p.ej. al campo título, o palabras clave.

- Muy pocos resultados (silencio): Podremos sustituir los descriptores por lenguaje libre. Cambiar el operador AND por OR y usar sinónimos. En algunas ocasiones es posible que no exista mucha información sobre un tema en concreto, por ser demasiado novedoso, o muy poco interesante para la comunidad científica.

El más conocido de los tesauros en ciencias de la salud es el MeSH (Medical Subject Headings) que encontramos en Pubmed. En la página principal de Pubmed, en la tabla de la izquierda, encontramos el enlace.



Una vez dentro del interfaz de MeSH introducimos en el cuadro de búsqueda el término que queremos comprobar en inglés, incluso podemos introducirlo sin completar. P.ej. si queremos buscar ulcera introduciremos ulcer.

El motor de MeSH nos ofrece tanto el término que buscamos como todos los que lo contengan así como su definición.

En la casilla de display podemos seleccionar la manera en que queremos que nos enseñe los términos, que puede ser:

- Summary: resumida (como en el ejemplo), la definición del término
- Full: completa, que ofrece la definición, la posibilidad de seleccionar subencabezamientos, y el árbol jerárquico.
- Brief: breve, que sólo ofrece el término
- Pubmed links: enlaces a pubmed, que realiza la búsqueda con los término que tengamos marcados



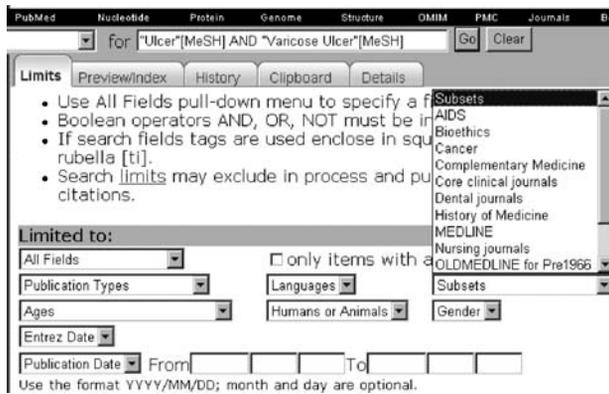
Esta última opción realiza la búsqueda en Pubmed con los términos señalados, o con todos los términos si no tenemos ninguno seleccionado. Esta búsqueda es válida si no necesitamos combinar varios términos.

En caso de que queramos combinar varios elementos de búsqueda diferentes debemos señalar el término 1º término que nos interesa, p.ej. ulcer , y utilizando la casilla send to lo enviaremos a un cuadro de búsqueda diferente para poder buscar otros términos. En esta casilla utilizaremos la opción send to search box with ... según el operador que nos interese.

Una vez tengamos el término en la casilla de búsqueda nueva podremos buscar cualquier otro en la casilla superior.



En Pubmed encontramos una gran cantidad de información, resulta una base de datos muy completa que incluso nos permite limitar las búsquedas por campos, por fechas, por tipo de artículos, etc. Utilizando la pestaña limits nos mostrará el siguiente cuadro:



Es en este cuadro donde podréis limitar la búsqueda también a las revistas de enfermería.

Una vez que tengamos definida nuestra estrategia de búsqueda esta será válida en cualquier base de datos, o en cualquier buscador.

En algunos buscadores podréis usar los términos libres, sin necesidad de buscar el descriptor pero las búsquedas siempre serán más precisas utilizándolos.

### Bases de datos de enfermería y ciencias afines

Cuiden, Bdie, Enfispo y Cuidatge, Cinahl, son bases de datos especializadas en enfermería y ciencias afines que podemos encontrar en internet.

CUIDEN, <http://www.doc6.es/index/>: es la base de datos que ofrece la Fundación Index, encontramos la producción científica en España y Latinoamérica, que se nutre de artículos de revistas científicas, libros, monografías y materiales no publicados.

Contiene un cuadro de búsqueda sencillo en su página de inicio, y una breve explicación de los operadores booleanos. Permite también acceder al cuadro de búsqueda avanzada en la que podemos insertar los términos de búsqueda en los campos de los registros bibliográficos, como por ejemplo en el campo título, autor, publicación, etc. Esta es una aplicación muy cómoda para consultar artículos concretos, por ejemplo de un determinado autor. Es también de gran utilidad para restringir las búsquedas demasiado extensas.

Los resultados se presentan en forma de cita bibliográfica ordenados por orden alfabético por autor. El título del artículo es un enlace a un registro más completo con resumen.

BDIE <http://bdie.isciii.es>: esta base de datos ofrece una pantalla en la que se pueden introducir los términos de búsqueda ordenados por campos (autor, título, lugar de trabajo etc.). Además permite la utilización de operadores booleanos mediante menús desplegables

ENFISPO <http://alfama.sim.ucm.es/isishtm/Enfispo.asp>: Está creada por la Escuela universitaria de enfermería, fisioterapia y podología de la Universidad Complutense de Madrid.

Ofrece también un cuadro de búsqueda, que cuenta con desplegables para elegir el campo en el que realizar la búsqueda; los operadores con los que se desea combinar los términos; y los años para limitar la búsqueda.

Además permite utilizar truncados y nos explica en que consisten.

CUIDATGE <http://teledoc.urv.es/cuidatge/>: Base de datos de la Universidad Rovira i Virgili. Muestra una pantalla de búsqueda sencilla, con un cuadro para realizar la búsqueda y una breve explicación en catalán de los operadores y truncados que utilizan. Las búsquedas se pueden realizar en catalán y en castellano ya que recupera también documentos en castellano, pero en catalán la hará más extensa.

NMAP, (Nursing, Midwifery and Allied health Professions) <http://nmap.ac.uk/>: Creada por la biblioteca de la University of Nottingham Greenfield Medical. Recoge y evalúa recursos de internet relacionados con enfermería, matronas y ciencias afines. Contiene un cuadro de búsqueda sencillo en el que introducir los términos de búsqueda. Permite seleccionar la búsqueda avanzada y seleccionar de una lista ordenada alfabéticamente el tema de interés (browse)

CINAHL, <http://www.cinahl.com/>: Es una base de datos que requiere suscripción o la compra en CD-ROM. Una vez adquirida permite realizar búsquedas bibliográficas y además ofrece un servicio de entrega de artículos.

Esta base de datos ofrece su propio tesoro. También distribuye una amplia gama de productos bibliográficos relacionados con la enfermería.

### Conclusiones

Encontramos en internet una gran cantidad de información a nuestro alcance, pero en la mayoría de los casos, podría escapárenos por no utilizar las herramientas oportunas. En este artículo se pretendió realizar una pequeña introducción que nos ayude a navegar obte-

niendo la información más pertinente. Una vez desarrollados determinados hábitos, que en el papel pueden parecer enrevesados, como la elección de descriptores y el lenguaje de búsqueda, podremos sin duda introducirnos en cualquier base de datos o buscador y sacarle el mayor partido.

### **Bibliografía:**

---

1. Codina, L. Utilidades para publicar por Internet. IWE. 1996, julio-agosto; 5(46): 23-6.
2. García Navarro A, Moreno Sánchez J, Vera Pérez JA. La historia de la enfermería en la red. Enferm Global. 2003. (3)
3. Gálvez Toro A, Poyatos Huertas E, Estrada Lorenzo JM. Evolución de la documentación en enfermería en España: las bases de datos Cuiden y Bdie. EPI. 2000 dic; 9(12):13-9.
4. Gutiérrez Couto U, Estrada Lorenzo JM, Blanco Pérez A. Recursos en Internet sobre enfermería basada en la evidencia. Enferm clínica. 2003; 13(2): 103-11.