

Grupo Investigación Intervenciones NIC

Listado de las Intervenciones NIC
en las diferentes fases temporales del
itinerario del paciente, en el grupo de
procedimientos de la
Medicina Nuclear convencional



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
RADIOLÓGICA

Marzo 2016

Listado de las Intervenciones NIC en las diferentes fases temporales del itinerario del paciente, en el grupo de procedimientos de la Medicina Nuclear convencional.

Marzo 2016.

AUTORES

- Jaume Roca Sarsanedas. Coordinador.
- Ignacio Liarte Trías.
- Rosa M. Saloni Bayod.



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
RADIOLÓGICA



*C/ Pujades, 350.
08019 – Barcelona
Tel: 932 530 983
www.enfermeriaradiologica.org
seer@enfermeriaradiologica.org*

Itinerario

Al distribuir las intervenciones según el momento temporal del procedimiento en el cual se encuentra el paciente, se identifican mejor las complicaciones o riesgo de problemas.

El objetivo es que las enfermeras/os en los servicios de Medicina Nuclear, dispongan de las intervenciones más comunes según el procedimiento y momento que se vaya a realizar y así puedan elegir las más adecuadas según el tipo de paciente y actuar según los riesgos a los que se ve sometido. Para ello se han establecido cuatro fases temporales:

A) Preparación del paciente.

Se realiza la programación de la prueba. También se obtiene la primera información sanitaria del paciente y se comunica la preparación que se precise, ya sea al mismo interesado o a las personas encargadas de su cuidado.

B) Acogida.

Se hace la entrada administrativa del paciente para la realización de la prueba. Se comprobará la preparación, se valorará el estado del paciente y se realizará una anamnesis. Este momento es previo a entrar en la sala de exploración donde se ejecuta el procedimiento, como sería un vestuario, sala de dosis, etc.

C) Ejecución.

Se inicia el procedimiento o fase de ejecución con la administración de medicación que necesite un tiempo de espera, como sería la administración de contrastes y/o la administración de un radiofármaco sin entrar a la propia sala de exploración.

A continuación se continúa el procedimiento con la transferencia del paciente a la mesa de exploración y se realiza el acto específico de obtención de las imágenes radiológicas. En esta fase se incluyen todos los cuidados y técnicas de enfermería que precise el paciente con la administración de fármacos y contrastes propios del procedimiento inmediato.

D) Finalización.

Se empieza con la salida de la mesa de exploración. Procede la despedida del paciente con las curas, registros e indicaciones precisas.

Procedimientos

La idea finalista es la descripción de las intervenciones para cada uno de los procedimientos posibles. Debido a su complejidad y tiempo que precisa, se ha optado por empezar con un nivel más generalista orientado a las técnicas y aparataje que se vaya a usar. Se ha considerado que de este modo será más fácil que pueda ser adoptado en los servicios.

Este es el listado de las Intervenciones NIC en las diferentes fases temporales del itinerario del paciente, en el grupo de procedimientos de la **Medicina Nuclear convencional**, que se define por usar un aparato que recoge la radiación gamma emitida por un paciente que se comporta como una fuente radiactiva, para observar las estructuras y funciones del cuerpo humano.

En este grupo se pueden crear subgrupos mediante los procedimientos y/o los radiofármacos que se usen.

Consideraciones

La enfermería radiológica debe registrar sus actuaciones mediante un lenguaje estandarizado y comprensible para el resto de la profesión. La clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) resuelve el lenguaje y la codificación necesaria para su indexación informática. También está indicada en los procedimientos legales actuales para los informes de cuidados.

Sin embargo se encuentra a faltar muchas intervenciones que no están descritas como la protección radiológica de los pacientes y profesionales, y la manipulación de las secreciones contaminadas por poner dos ejemplos. Otras, en cambio, no se ajustan a las necesidades de ciertos procedimientos, lo que lleva a una segunda fase del desarrollo que es la propuesta de modificación de algunas intervenciones y la creación de otras nuevas.

La clasificación temporal se considera bastante adecuada y flexible para poder desarrollarse en los diferentes establecimientos sanitarios. En cambio, la distribución de los grupos es demasiado generalista y se debe seguir trabajando para especificar mejor las intervenciones descritas, según los procedimientos y las áreas de estudio, hasta conseguir la concreción por procedimientos individualizados.

Bibliografía

1. Darriba M.P., Iglesias M., López-Menchero G., Díaz R., Montero I., Arantón L. ¿Es posible aplicar planes de cuidados en Radiología?. Enfermería Radiológica. 2003; 56: 17-22.
2. Describir la profesión de enfermería: Un lenguaje dinámico para la defensa. Consejo Internacional de Enfermeras. 2007.
3. Bulechek G. M., Butcher H.K., Dochterman J.M., Wagner C.M. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). Sexta edición. Barcelona: Elsevier España, S.L.; 2013.
4. Web EDUCSA. http://www.educsa.es/aplicacion_nanda_noc_nic . Recuperado Septiembre 2015.
5. Medicina Nuclear en la práctica clínica 2ª Ed. Soriano Castejón A., Martín-Comín J., García Vicente J.M. Editorial Grupo Aula Médica, S.L. 2012. ISBN: 978-84-7885-558-2. Depósito Legal: M-21.486-2012.
6. Medicina Nuclear. Aplicaciones Clínicas. Carrió I., González P. Editorial MASSON S.A. 2003. ISBN: 84-458-1291-2. Depósito legal: B.20.438-2003.

Preparación Medicina Nuclear convencional

Intervención 5618 ENSEÑANZA: PROCEDIMIENTO/TRATAMIENTO

Preparación de un paciente para que comprenda y se prepare mentalmente para un procedimiento o tratamiento prescrito.

Intervención 7920 DOCUMENTACIÓN

Registro de los datos pertinentes del paciente en una historia clínica.

Intervención 7960 INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN DE CUIDADOS DE SALUD

Proporcionar información sobre la atención del paciente a otros profesionales sanitarios.

Intervención 8180 CONSULTA POR TELÉFONO

Identificar las preocupaciones del paciente, escucharlo, y proporcionar apoyo, información o enseñanzas por teléfono en respuesta a dichas preocupaciones.

Intervención 5270 APOYO EMOCIONAL

Proporcionar seguridad, aceptación y ánimo en momentos de tensión.

Intervención 5380 POTENCIACIÓN DE LA SEGURIDAD

Intensificar el sentido de seguridad física y psicológica de un paciente.

Intervención 5580 INFORMACIÓN PREPARATORIA: SENSORIAL

Descripción en términos concretos y objetivos de las sensaciones y hechos normales asociados con un procedimiento/tratamiento de cuidados de salud estresante previsto.

Intervención 5618 ENSEÑANZA: PROCEDIMIENTO/TRATAMIENTO

Preparación de un paciente para que comprenda y se prepare mentalmente para un procedimiento o tratamiento prescrito.

Intervención 5820 DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD

Minimizar la aprensión, temor, presagios o inquietud relacionados con una fuente no identificada de peligro previsto.

Intervención 5900 DISTRACCIÓN

Desvío intencionado de la atención o supresión temporal de emociones y pensamientos para alejarlos de sensaciones indeseables.

Intervención 6520 ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN SANITARIA

Detección de riesgos o problemas para la salud por medio de la anamnesis, la exploración y otros procedimientos.

Intervención 6540 CONTROL DE INFECCIONES

Minimizar el contagio y transmisión de agentes infecciosos.

Intervención 6574 IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Verificación positiva de la identidad del paciente.

Intervención 7690 INTERPRETACIÓN DE DATOS DE LABORATORIO

Análisis crítico de los datos de laboratorio del paciente para ayudar en la toma de decisiones médicas.

Intervención 7920 DOCUMENTACIÓN

Registro de los datos pertinentes del paciente en una historia clínica.

Ejecución Medicina Nuclear convencional

Intervención 550 IRRIGACIÓN DE LA VEJIGA URINARIA

Instilación de una solución en la vejiga con propósitos de limpieza o para administrar una medicación.

Intervención 580 SONDAJE VESICAL

Inserción de una sonda en la vejiga para el drenaje temporal o permanente de la orina.

Intervención 840 CAMBIO DE POSICIÓN

Colocación deliberada del paciente o de una parte corporal para favorecer el bienestar fisiológico y/o psicológico.

Intervención 910 INMOVILIZACIÓN

Estabilización, inmovilización y/o protección de una parte corporal lesionada con un dispositivo de soporte.

Intervención 940 CUIDADOS DE TRACCIÓN/INMOVILIZACIÓN

Actuación ante un paciente que tiene un dispositivo de tracción y/o inmovilización para inmovilizar y estabilizar una parte del cuerpo.

Intervención 970 TRANSFERENCIA

Traslado de un paciente con limitación del movimiento independiente.

Intervención 1380 APLICACIÓN DE CALOR O FRÍO

Estimulación de la piel y tejidos subcutáneos con calor o frío para disminuir el dolor, los espasmos musculares o la inflamación.

Intervención 1400 MANEJO DEL DOLOR

Alivio del dolor o disminución del dolor a un nivel de tolerancia que sea aceptable para el paciente.

Intervención 1450 MANEJO DE LAS NÁUSEAS

Prevención y alivio de las náuseas.

Intervención 1570 MANEJO DEL VÓMITO

Prevención y alivio del vómito.

Intervención 1870 CUIDADOS DEL DRENAJE

Actuación ante un paciente con un dispositivo de drenaje externo en el cuerpo.

Intervención 1872 CUIDADOS DEL DRENAJE TORÁCICO

Actuación ante un paciente con un dispositivo externo de drenaje torácico.

Intervención 1874 CUIDADOS DE LA SONDA GASTROINTESTINAL

Actuación ante un paciente con una sonda gastrointestinal.

Intervención 1876 CUIDADOS DEL CATÉTER URINARIO

Actuación ante un paciente con un equipo de drenaje urinario.

Intervención 2210 ADMINISTRACIÓN DE ANALGÉSICOS

Utilización de agentes farmacológicos para disminuir o eliminar el dolor.

Intervención 2260 MANEJO DE LA SEDACIÓN

Administración de sedantes, control de la respuesta del paciente y disposición del apoyo psicológico necesario durante el procedimiento diagnóstico o terapéutico.

Intervención 2300 ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

Preparar, administrar y evaluar la efectividad de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.

Intervención 2304 ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN: ORAL

Preparación y administración de medicamentos por la boca.

Intervención 2311 ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN: INHALATORIA

Preparación y administración de medicamentos por inhalación.

Intervención 2312 ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN: INTRADÉRMICA

Preparación y administración de medicamentos por vía intradérmica.

Intervención 2313 ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN: INTRAMUSCULAR (IM)

Preparación y administración de medicamentos por vía intramuscular.

Intervención 2314 ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN: INTRAVENOSA (IV)

Preparación y administración de medicamentos por vía intravenosa.

Intervención 2380 MANEJO DE LA MEDICACIÓN

Facilitar la utilización segura y efectiva de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.

Intervención 2690 PRECAUCIONES CONTRA LAS CONVULSIONES

Prevenir o minimizar las lesiones potenciales sufridas por un paciente con un trastorno comicial conocido.

Intervención 2840 ADMINISTRACIÓN DE ANESTESIA

Preparación y administración de agentes anestésicos y vigilancia de la respuesta del paciente durante la administración.

Intervención 3160 ASPIRACIÓN DE LAS VÍAS AÉREAS

Extracción de secreciones de las vías aéreas mediante la introducción de una sonda de aspiración en la vía aérea oral, nasofaríngea o traqueal del paciente.

Intervención 3200 PRECAUCIONES PARA EVITAR LA ASPIRACIÓN

Prevención o disminución al mínimo de los factores de riesgo en el paciente con riesgo de aspiración.

Intervención 3320 OXIGENOTERAPIA

Administración de oxígeno y control de su eficacia.

Intervención 3390 AYUDA A LA VENTILACIÓN

Estimulación de un esquema respiratorio espontáneo óptimo que maximice el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono en los pulmones.

Intervención 4095 MANEJO DEL DESFIBRILADOR: EXTERNO

Cuidado del paciente que es desfibrilado para revertir las arritmias cardíacas potencialmente mortales.

Intervención 4190 PUNCIÓN INTRAVENOSA (i.v.)

Inserción de una aguja hueca en una vena periférica para administrar líquidos, sangre o fármacos.

Intervención 4234 FLEBOTOMÍA: OBTENCIÓN DE UNA UNIDAD DE SANGRE

Obtención de sangre y productos hemoderivados de donantes.

Intervención 4235 FLEBOTOMÍA: VÍA CANALIZADA

Extracción de una muestra de sangre a través de un catéter vascular permanente para pruebas de laboratorio.

Intervención 4238 FLEBOTOMÍA: MUESTRA DE SANGRE VENOSA

Extracción de una muestra sanguínea venosa de una vena sin canalizar.

Intervención 5380 POTENCIACIÓN DE LA SEGURIDAD

Intensificar el sentido de seguridad física y psicológica de un paciente.

Intervención 5460 CONTACTO

Proporcionar consuelo y comunicación a través de un contacto táctil intencionado.

Intervención 5580 INFORMACIÓN PREPARATORIA: SENSORIAL

Descripción en términos concretos y objetivos de las sensaciones y hechos normales asociados con un procedimiento/tratamiento de cuidados de salud estresante previsto.

Intervención 5820 DISMINUCIÓN DE LA ANSIEDAD

Minimizar la aprensión, temor, presagios o inquietud relacionados con una fuente no identificada de peligro previsto.

Intervención 5900 DISTRACCIÓN

Desvío intencionado de la atención o supresión temporal de emociones y pensamientos para alejarlos de sensaciones indeseables.

Intervención 6140 MANEJO DE LA PARADA CARDIORESPIRATORIA

Coordinación de las medidas de urgencia para el soporte vital.

Intervención 6410 MANEJO DE LA ALERGIA

Identificación, tratamiento y prevención de las respuestas alérgicas a alimentos, medicamentos, picaduras de insectos, contrastes, sangre u otras sustancias.

Intervención 6412 MANEJO DE LA ANAFILAXIA

Favorecer una ventilación y perfusión tisulares adecuadas en pacientes con una reacción alérgica (antígeno-anticuerpo) grave.

Intervención 6486 MANEJO AMBIENTAL: SEGURIDAD

Vigilar y actuar sobre el ambiente físico para fomentar la seguridad.

Intervención 6489 MANEJO AMBIENTAL: SEGURIDAD DEL TRABAJADOR

Control y manipulación del ambiente de trabajo para fomentar la seguridad y la salud de los trabajadores.

Intervención 6522 EXPLORACIÓN MAMARIA

Inspección y palpación de las mamas y de las zonas relacionadas.

Intervención 6540 CONTROL DE INFECCIONES

Minimizar el contagio y transmisión de agentes infecciosos.

Intervención 6570 PRECAUCIONES EN LA ALERGIA AL LÁTEX

Disminución del riesgo de una reacción sistémica al látex.

Intervención 6580 SUJECCIÓN FÍSICA

Aplicación, control y retirada de dispositivos de sujeción mecánica o manual utilizados para limitar la movilidad física del paciente.

Intervención 6680 MONITORIZACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES

Recogida y análisis de datos sobre el estado cardiovascular, respiratorio y de temperatura corporal para determinar y prevenir complicaciones.

Intervención 7620 COMPROBACIÓN DE SUSTANCIAS CONTROLADAS

Fomento del uso adecuado y el mantenimiento de la seguridad de sustancias controladas.

Intervención 7650 DELEGACIÓN

Transferir la responsabilidad de la realización de los cuidados del paciente, manteniendo la responsabilidad del resultado.

Intervención 7680 AYUDA EN LA EXPLORACIÓN

Proporcionar ayuda al paciente y al cuidador durante un procedimiento o exploración.

Intervención 7710 COLABORACIÓN CON EL MÉDICO

Colaboración con los médicos para proporcionar cuidados de calidad al paciente.

Intervención 7880 MANEJO DE LA TECNOLOGÍA

Uso de equipo y dispositivos técnicos para monitorizar el estado del paciente o mantener la vida.

Intervención 7892 TRANSPORTE: DENTRO DE LA INSTALACIÓN

Traslado de un paciente de un área a otra de una instalación.

Intervención

7920

DOCUMENTACIÓN

Registro de los datos pertinentes del paciente en una historia clínica.

Finalización Medicina Nuclear convencional

Intervención 910 INMOVILIZACIÓN

Estabilización, inmovilización y/o protección de una parte corporal lesionada con un dispositivo de soporte.

Intervención 940 CUIDADOS DE TRACCIÓN/INMOVILIZACIÓN

Actuación ante un paciente que tiene un dispositivo de tracción y/o inmovilización para inmovilizar y estabilizar una parte del cuerpo.

Intervención 970 TRANSFERENCIA

Traslado de un paciente con limitación del movimiento independiente.

Intervención 1870 CUIDADOS DEL DRENAJE

Actuación ante un paciente con un dispositivo de drenaje externo en el cuerpo.

Intervención 1872 CUIDADOS DEL DRENAJE TORÁCICO

Actuación ante un paciente con un dispositivo externo de drenaje torácico.

Intervención 1874 CUIDADOS DE LA SONDA GASTROINTESTINAL

Actuación ante un paciente con una sonda gastrointestinal.

Intervención 1876 CUIDADOS DEL CATÉTER URINARIO

Actuación ante un paciente con un equipo de drenaje urinario.

Intervención 2300 ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

Preparar, administrar y evaluar la efectividad de los medicamentos prescritos y de libre dispensación.

Intervención 2870 CUIDADOS POSTANESTESIA

Control y seguimiento del paciente que ha sido sometido recientemente a anestesia general o regional.

Intervención 3160 ASPIRACIÓN DE LAS VÍAS AÉREAS

Extracción de secreciones de las vías aéreas mediante la introducción de una sonda de aspiración en la vía aérea oral, nasofaríngea o traqueal del paciente.

Intervención 3390 AYUDA A LA VENTILACIÓN

Estimulación de un esquema respiratorio espontáneo óptimo que maximice el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono en los pulmones.

Intervención 3440 CUIDADOS DEL SITIO DE INCISIÓN

Limpieza, seguimiento y fomento de la curación de una herida cerrada mediante suturas, clips o grapas.

Intervención 6540 CONTROL DE INFECCIONES

Minimizar el contagio y transmisión de agentes infecciosos.

Intervención 7650 DELEGACIÓN

Transferir la responsabilidad de la realización de los cuidados del paciente, manteniendo la responsabilidad del resultado.

Intervención 7820 MANEJO DE MUESTRAS

Obtener, preparar y conservar una muestra para un análisis de laboratorio.

Intervención 7840 MANEJO DE LOS SUMINISTROS

Asegurar la adquisición y mantenimiento de los artículos apropiados para la provisión de cuidados al paciente.

Intervención 7892 TRANSPORTE: DENTRO DE LA INSTALACIÓN

Traslado de un paciente de un área a otra de una instalación.

Intervención 7920 DOCUMENTACIÓN

Registro de los datos pertinentes del paciente en una historia clínica.

Intervención 7960 INTERCAMBIO DE INFORMACIÓN DE CUIDADOS DE SALUD

Proporcionar información sobre la atención del paciente a otros profesionales sanitarios.

Intervención 7980 INFORME DE INCIDENCIAS

Notificación por escrito y oral de cualquier suceso en el proceso de cuidados del paciente que sea discordante con los resultados esperados del paciente o con las operaciones rutinarias del centro sanitario.

Intervención 8100 DERIVACIÓN

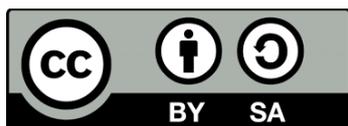
Hacer los preparativos para que el paciente sea atendido por otros cuidadores o institución.

Intervención 8120 RECOGIDA DE DATOS PARA LA INVESTIGACIÓN

Recogida de datos de investigación.

Grupo Investigación Intervenciones NIC

Este grupo de trabajo está auspiciado por la Sociedad Española de Enfermería Radiológica y su trabajo protegido por una licencia Creative Commons, que permite cualquier obra derivada siempre que se cite el origen de la fuente y sus autores. Cualquier otra forma de distribución o modificación de esta licencia debe ser aprobada por la Sociedad Española de Enfermería Radiológica.



SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
RADIOLÓGICA